

Игры с песком необходимы для детей с ОВЗ, они:

- развивают тактильно-кинестическую чувствительность и мелкую моторику рук;
- снимают мышечную напряжённость;
- помогают ребёнку чувствовать себя защищённым, в комфортной для него среде;
- развивают активность, расширяют жизненный опыт, передаваемый педагогом в близкой для ребёнка форме (принцип доступности информации);
- стабилизируют эмоциональные состояния, поглощая негативную энергию;
- позволяют ребёнку соотносить игры с реальной жизнью, осмыслить происходящее, найти способы решения проблемной ситуации;
- преодолевают комплекс «плохого художника», создавая художественные композиции из песка при помощи готовых фигурок;
- совершенствуют зрительно-пространственную ориентировку, речевые возможности;
- способствуют расширению словарного запаса;
- позволяют развивать фонематический слух и восприятие;
- способствуют развитию связной речи, лексико-грамматических представлений и т.д.

Бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского автономного округа - Югры
«Березовский районный комплексный центр социального обслуживания населения»

Директор

Горбунова Елена Сергеевна

тел.: 8 (34674) 2-22-80

Отделение социальной реабилитации и абилитации детей с ограниченными возможностями

заведующий отделением

Никифоренко Светлана Александровна

тел.: 8 (34674) 2-70-11

психолог: Храмикова Татьяна Александровна

логопед: Епишова Валерия Владимировна

инструктор по труду:

Забродин Владислав Сергеевич

инструктор-методист по адаптивной

физкультуре:

Быкова Юлия Игоревна

специалисты по комплексной реабилитации:

Крючкова Елена Александровна

Тихонова Луиза Степановна

специалисты по работе с семьей:

Башаркина Оксана Валерьевна

Доля Олеся Владимировна

культурорганизатор:

Тельнова Ирина Ирбеговна

Наш адрес :

628146, ХМАО—Югра, Берёзовский район, п

. Игрим, ул. Строителей, д.8

Официальный сайт учреждения:

<http://бркцсон.рф>

Разработчик: Крючкова Е.А.

Департамент социального развития
Ханты-Мансийского автономного округа—Югры
Бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского автономного округа - Югры
«Березовский районный комплексный центр социального обслуживания населения»



ОТДЕЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ И АБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ

Технология «Песочная терапия»



«Только руки знают, как
распутать то, над чем тщетно
бьётся разум»

К. Г. Юнг

Игрим, 2020 г.

Песокотерапия (песочная терапия)— это вид современной арт-терапии и арт-педагогике, включающий систему игр с песком.

Эта технология позволяет раскрыть индивидуальность каждого ребёнка, разрешить его психологические затруднения, развить способность осознавать свои желания и возможность их реализации.

Использование песка на коррекционных занятиях далеко не ново, но как отдельная сформированная методика, песокотерапия стала инновационной. Техника игры с песком очень актуальна для детей с ограниченными возможностями здоровья, так как практически каждый из них испытывает определенные трудности. Например, в общении это могут быть повышенная агрессия, неврозы, замкнутость, тревожность. Эти проблемы связаны с психосоматическими заболеваниями, стрессами, вызванными социальными конфликтами, недоразвитием познавательных функций и рядом других причин.

Систематическое применение песокотерапии в практике успешно решает ряд важных задач:

- развитие зрительно-пространственной ориентации;
- снижение эмоционального напряжения и создание чувства защищённости;
- развитие позитивной Я-концепции для формирования у детей ответственности и преодоления комплексов;
- активизация и расширение словарного запаса;
- развитие связной речи;
- развитие познавательных функций и мелкой моторики;
- развитие творческих способностей и познавательного интереса;
- обучение способам взаимодействия в совместной предметно-практической и игровой деятельности.



Песочная терапия — это по сути игра.

Игра, которая помогает ребёнку научиться строить отношения со сверстниками и с внешним миром, выражать свои чувства и эмоции. Проигрывая на песке ситуации из жизни, они стремятся к бесконфликтному, конструктивному общению, взаимопомощи. Дети учатся выражать свои чувства в безобидной форме, не причиняя вред окружающим людям.



**«Ум ребёнка находится на кончиках его пальцев»
В.А. Сухомлинский**